New Mexico Medical Insurance Pool

1-866-306-1882
www.nmmip.org

Cuando nadie más le ayude, ¡ahí estaremos nosotros!

Inscripción abierta para 2027

La inscripción abierta comienza el 1 de noviembre de 2026 para la cobertura que inicia el 1 de enero de 2027. La inscripción abierta es un período durante el cual puede inscribirse para obtener un seguro médico o cambiar su plan actual. La inscripción abierta finaliza el 15 de enero de 2027, pero la inscripción debe completarse a más tardar el 31 de diciembre de 2026 para que la cobertura entre en vigor el 1 de enero de 2027. Las inscripciones completadas después del 31 de diciembre de 2026 tendrán una fecha de vigencia del 1 de febrero de 2027.

Los residentes de Nuevo México tienen opciones de seguro médico a través de Blue Cross Blue Shield de Nuevo México, Presbyterian, Molina y UnitedHealthcare.
Visite https://bewellnm.com/ para presentar su solicitud en línea o llame al 1-833-862-3935.

www.nmmip.org



Escanee el código para inscribirse en los pagos mediante ACH

¿Es usted miembro del Programa de Primas para Personas de Bajos Ingresos (LIPP)?

- Su Aviso Anual para Asegurados de 2027 le será enviado por correo en noviembre.
- **Responda a más tardar el 15 de diciembre** para mantener su prima LIPP con descuento en 2027.
- Su prima aumentará hasta el monto total correspondiente a su cobertura a partir del 1 de enero de 2027 si no responde a más tardar el 15 de diciembre de 2026.
- ¿No recibió su Aviso Anual para Asegurados en noviembre? Llame al Servicio al Cliente al 1-866-306-1882.

Preferencias de idioma

Puede solicitar documentos escritos en español llamando a la línea de servicio al cliente que aparece a continuación.

Tarifas del NMMIP para 2027

Nuestras tarifas para 2027 están pendientes de aprobación y pueden consultarse en https://nmmip.org/.

La salud mental importa

No tiene por qué enfrentar una crisis a solas. Hay apoyo gratuito y confidencial disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame o envíe un mensaje de texto al 988 | NMCAL: 1-855-662-7474

Protéjase
Pregunte a su proveedor de atención médica qué vacunas de otoño e invierno son las adecuadas para usted.
Información sobre vacunas del NMDOH https://www.nmhealth.org/

Inscripción en Medicaid durante todo el año

Si sus ingresos son iguales o inferiores al 138% del Nivel Federal de Pobreza (aproximadamente $22,025 para un hogar de una sola persona o $45,540 para una familia de cuatro personas), puede ser elegible para Turquoise Care, el programa Medicaid de Nuevo México. Visite www.yes.state.nm.us para presentar su solicitud.

Línea de triaje de enfermería

¿Tiene alguna pregunta para el personal de enfermería? ¿No se siente bien?

¡Llámenos las 24 horas del día, los 7 días de la semana, sin costo alguno!
800-828-3670

¡MANTÉNGASE AL DÍA!

Cambio de dirección
Asegúrese de que tengamos su dirección más actualizada para garantizar que reciba todos los documentos importantes, incluido su estado de cuenta mensual.
Envíe un correo electrónico a **nmmip_customerservice@90degreebenefits.com** para actualizar su información.

PAGOS DE PRIMAS

El pago de las primas debe realizarse a más tardar el último día del mes anterior al mes de cobertura, y cualquier saldo pendiente debe pagarse en su totalidad para evitar la pérdida de la cobertura.

Dirección para pagos con cheque o giro postal:
Apartado postal 27745 Albuquerque, NM 87125
Por favor, incluya su número de identificación de miembro.

New Mexico Medical Insurance Pool

1-866-306-1882
www.nmmip.org

Cuando nadie más le ayude, ¡ahí estaremos nosotros!

Rincón CLÍNICO

Temporada de virus respiratorios

Protéjase antes de la temporada de invierno y de las reuniones sociales. Pregunte a su médico o farmacéutico qué vacunas contra la gripe, contra la COVID-19 (en su versión actualizada) y contra el virus respiratorio sincitial (VRS) son adecuadas para usted. Quedarse en casa cuando se está enfermo y tomar precauciones adicionales, especialmente si se pertenece a un grupo de mayor riesgo, puede marcar la diferencia. Nuevo México ha publicado directrices sobre la vacuna contra la COVID-19 para el período 2026–2027.

https://vaccine.doh.nm.gov/

Salud de los seno y pruebas de detección

El Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama es un buen recordatorio para verificar si le corresponde hacerse una mamografía. El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU. recomienda realizar pruebas de detección cada dos años a las mujeres de entre 40 y 74 años con riesgo promedio. Los miembros que hayan notado algún cambio reciente en los senos o que tengan un mayor riesgo deben hablar con su médico sobre la atención adecuada para su caso.

https://www.cdc.gov/breast-cancer/prevention/

Clima frío y monóxido de carbono

Mantenga su hogar caliente de forma segura. Con el descenso de las temperaturas, recuerde probar los detectores de monóxido de carbono y de humo. Nunca utilice un generador, una parrilla u otro aparato que queme combustible dentro de una casa o garaje. El monóxido de carbono es inodoro e incoloro; el dolor de cabeza, el mareo y las náuseas pueden ser señales de advertencia. Las autoridades sanitarias de Nuevo México han destacado específicamente este peligro invernal.

Salud mental durante los días más cortos y las festividades.

Los días más cortos y las presiones de las festividades pueden ser difíciles para algunas personas. Procure mantener una rutina de sueño y actividad que pueda seguir. Acuda a una persona de confianza y busque apoyo profesional si la tristeza persiste o afecta su vida diaria. Para obtener apoyo inmediato en caso de crisis emocional, llame o envíe un mensaje de texto al 988.

https://naminewmexico.org/